

## Kontrollfragen: Erste Hilfe

1. Welche Telefon-Notrufnummern sind neben den Telefonstationenanzuschlagen?

*Rettungsdienst 144, Feuerwehr 118, Polizei 117,*

*Toxikologisches Institut 044 251 51 51, Notfallnummer 145,*

*Rega 1414, Hausarzt*

2. Zählen Sie die wichtigsten Massnahmen auf, welche Sturzunfälle verhindern sollen.

*Geschlossene Schuhe mit rutschfester Sohle tragen, gereinigte*

*Böden mit Gefahendreieck sichern, Handlauf beim Treppensteigen*

*verwenden, unterschiedliche Niveaus mit gelbem Markierband*

*sichtbar machen, fettige und nasse Böden sofort reinigen.*

3. Wann ist es nötig, bei Verbrennungen den Arzt aufzusuchen?

*Bei schweren Verbrennungen 2. und 3. Grades sowie leichteren*

*Verbrennungen im Gesicht, an den Händen, über den Gelenken*

*und an den Geschlechtsteilen.*

4. Wie werden Verbrennungen behandelt?

*Sofort 10–15 Minuten mit Wasser kühlen, Wundsalbe auftragen,*

*abdecken, bei grossen Verletzungen zum Arzt.*

5. Zählen Sie wichtige Massnahmen zur Blutstillung bei Schnittverletzungen auf.

*Blutende Körperteile hoch halten, bei ungenügender Blutstauung*

*Druck ausüben, evtl. Druckverband anlegen.*

6. Was bedeutet BLS-AED?

*BLS = Basic Life Support oder Lebensrettende Basismassnahmen*

*AED = Automated external defibrillation oder Automatische externe Defibrillation*

7. Nennen Sie einige Grundsätze der ersten Hilfe.

■ **Zuerst überlegen, dann handeln.**

■ **Den gesunden Menschenverstand walten lassen.**

■ **Ruhe bewahren und dem Verletzten Mut zusprechen,  
ihn nie alleine lassen.**

■ **Sich nicht selber in Gefahr bringen.**

8. Was, vermuten Sie, ist passiert, wenn der Koch am Stabmixer unnatürlich zuckt?

**Der Stabmixer ist defekt und der Koch steht unter Strom.**

9. Was tun Sie bei einem Elektrounfall als Erstes?

**Den Strom ausschalten, bevor man die Person anfasst.**

10. In welche Position wird eine bewusstlose Person gebracht?

**In die Seitenlage**

11. Wer ist zur Nothilfe verpflichtet?

**Jeder ist zur Nothilfe verpflichtet, unabhängig davon,  
ob er eine entsprechende Ausbildung hat oder nicht.**